




RETRAITE DE YOGA AU CHÂTEAU RIEUCAZE

9-16 août dans le Sud-Ouest de la France



A photograph of a swimming pool with a blue mosaic tile border. In the foreground, a white lounge chair is partially visible. In the middle ground, two white lounge chairs are positioned under a large, light-colored patio umbrella. The background is a dense, dark green hedge. The text is overlaid on a dark green, rounded rectangular background in the center of the image.

Une semaine pour ralentir, respirer,
te reconnecter à chaque moment



Yoga quotidien (vinyasa & yin), méditations & moments de détente, présence et partage

i choose.
to be happy.
today.



Guidée par trois enseignants passionnés,
Sofia Dubois, Nico Luce et Joanna Meyer



Un château rénové, une ambiance intime et une expérience hors du temps







Du 9 au 16 août 2026

Dans le Sud-Ouest de la France (à 1h de Toulouse)

Tous niveaux bienvenus





Places limitées

Infos → IG: Joanna_joyyoga

Réservations → [Occitaniaretreats.com](https://occitaniaretreats.com)