

# RETRAITE DE YOGA EN GRÈCE

Île de Kea du 1-7 juin 2026







## **6 nuitées dans une villa de rêve**

**La villa, située en bord de mer, compte une piscine d'eau salée et plage privée, et peut accueillir jusqu'à 14 personnes.**

**À disposition, des serviettes de bain et des linges de piscine, wifi et kayak**







## Brunchs et dîners

**Les plats servis sont faits maison, à base de produits frais et locaux.**

**Les brunchs ont lieu sur la terrasse, après la pratique du matin.**

**Les dîners sont également préparés et servis par nos cuisinières.**

**Deux dîners au restaurant sont inclus pendant le séjour.**







## **Les pratiques de Yoga : Vinyasa et Yin**

**7 pratiques : du lundi après-midi  
au dimanche matin.**

**Méditations journalières**

**Introduction aux mantras et  
pranayamas**

**Workshop Kriya Nauli**

**Workshop inversions**

**Cérémonie de cacao**







## Informations importantes

**Le trajet depuis la Suisse ainsi que les déplacements sur place sont à la charge de chaque participant.-e.**

**L'île de Kea, se trouve à environ une heure d'Athènes.**

**Location de voitures à l'aéroport d'Athènes : groupes de 3 à 4 personnes afin de pouvoir se déplacer.**

**N'oublies pas d'apporter ton tapis préféré !**







## **Activités annexes**

**Excursion en bateau au large de l'île**

**Randonnée jusqu'aux temples grecs**

**Plongée sous marine**

**Visites et balades dans le port et le village**

**Détente au club de plage (3 min de la Villa)**





# Tarifs

**360m2 : 8 chambres et 7 salles de bain**

## CHAMBRE DOUBLE

**Deux lits individuels ou  
un grand lit double.  
Salle de bain partagée.**

**CHF 1950.-**

**2 personnes, prix par personne**

## CHAMBRE INDIVIDUELLE

**Chambre et salle  
de bain privée.**

**CHF 2450.-**

**1 personne, prix par personne**



### Conditions

**Un acompte (50%) est requis pour garantir votre place.  
Le solde devra être réglé au plus tard le 1er avril 2026.**

**Pour plus d'informations :  
[joanna@joy-flows.com](mailto:joanna@joy-flows.com)**





# Trouve ton EQUILIBRE AVEC JOY

**Salut ! Je m'appelle Joanna et je suis passionnée de yoga !  
Moitié argentine, je suis née en Suisse mais j'ai grandi au Mexique.  
Ce qui fait que mon cœur et mon âme sont au moins à moitié latins !**

**Je pratique le yoga depuis l'âge de 19 ans. Depuis 2019, je me suis formée afin  
d'enseigner.**

**Aujourd'hui, je suis enseignante certifiée par la Yoga Alliance (RYT 500).**

**Basée à Genève, j'enseigne plusieurs types de yoga dont :  
le Vinyasa, le Yin et le yoga pour enfants.**

**Passionnée par le bien être, j'ai par effectué plusieurs formations afin de devenir  
thérapeute (yoga thérapie et réflexologie).**

**Ainsi, je propose à mes clients.-es un accompagnement complet et personnalisé afin  
de leur offrir un meilleur équilibre de vie.**

**J'ai hâte de te rencontrer en Grèce afin de partager cette expérience unique avec  
toi!**





JOY



**joanna@joy-flows.com**

**www.joy-flows.com**

**+41 79 855 09 05**

**@joanna\_jooyoga**

**1204 Genève**

**IBAN CH55 0024 0240 7942 3140 Y**