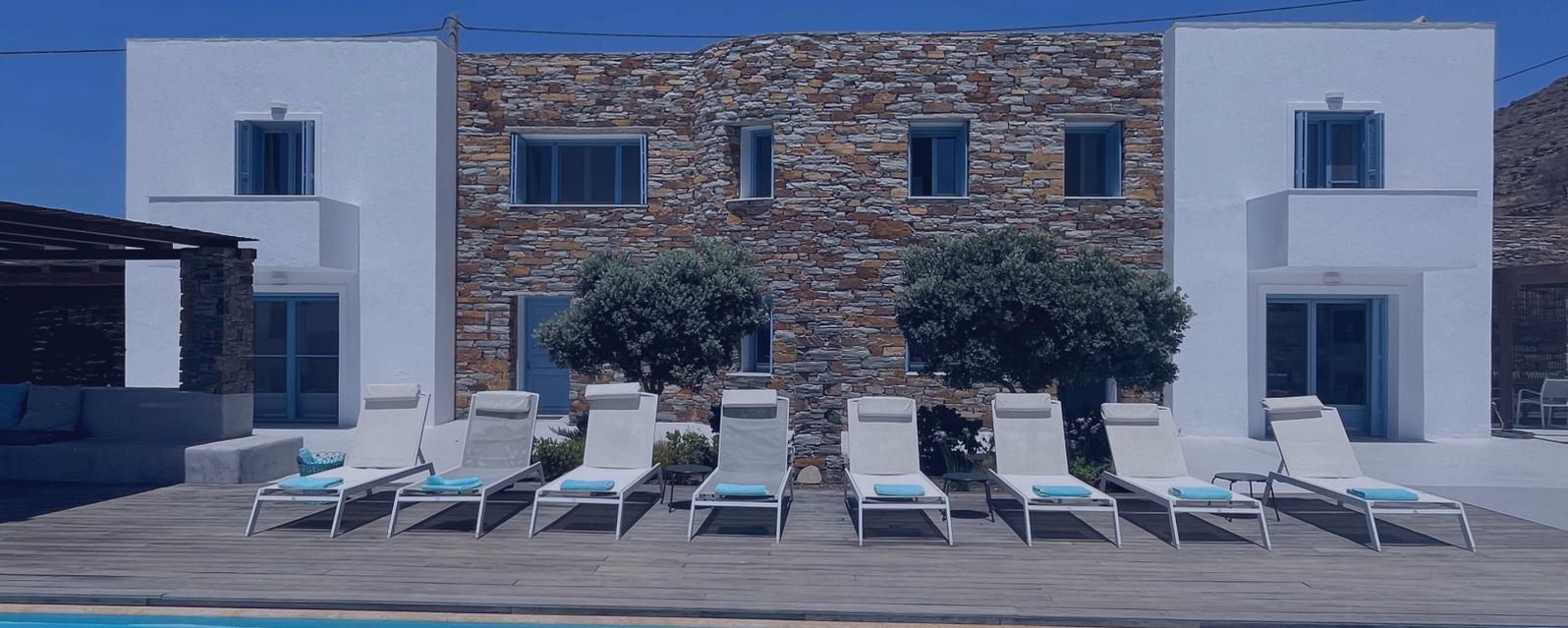
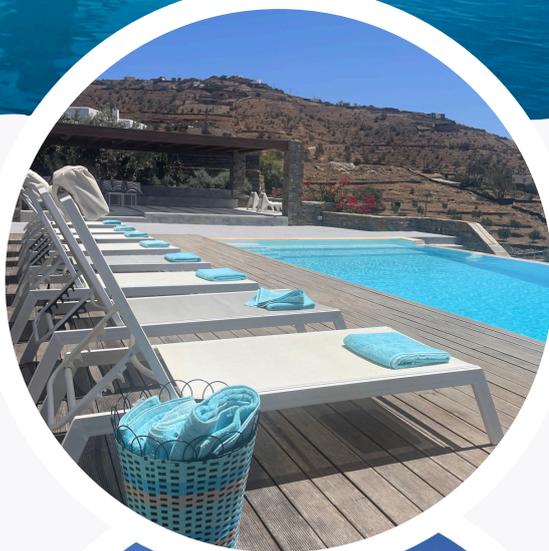


RETRAITE DE YOGA EN GRÈCE

Île de Kea du 1-7 juin 2026

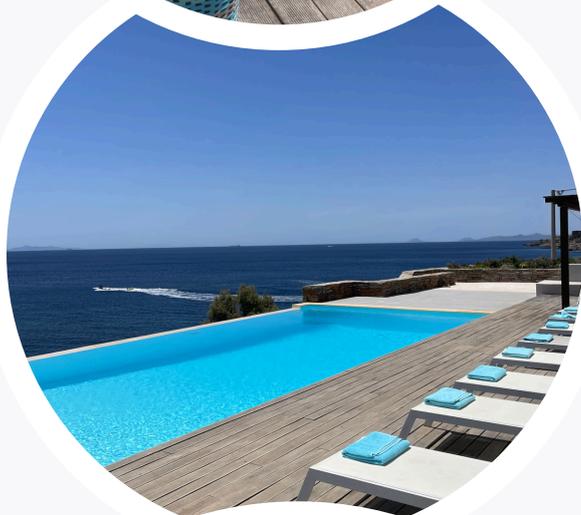


J O Y



6 nuitées dans une villa de rêve

La villa, située en bord de mer, compte une piscine d'eau salée et plage privée, et peut accueillir jusqu'à 14 personnes.



À disposition, des serviettes de bain et des linges de piscine, wifi et kayak





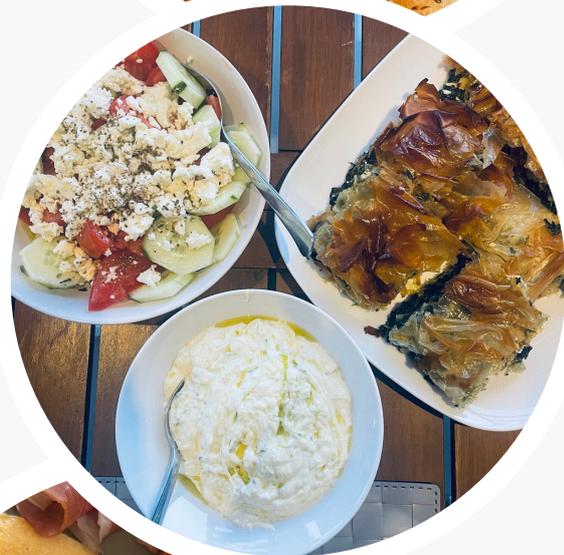
Brunchs et dîners

Les plats servis sont faits maison, à base de produits frais et locaux.

Les brunchs ont lieu sur la terrasse, après la pratique du matin.

Les dîners sont également préparés et servis par nos cuisinières.

Deux dîners au restaurant sont inclus pendant le séjour.





Les pratiques de Yoga : Vinyasa et Yin

7 pratiques : du lundi après-midi
au dimanche matin.

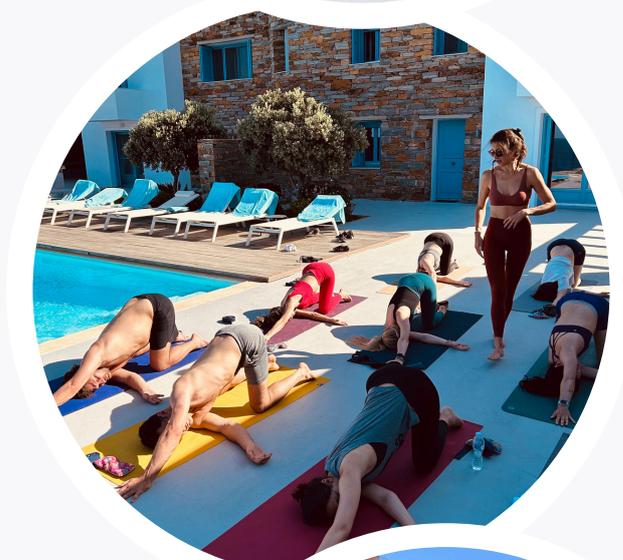
Méditations journalières

Introduction aux mantras et
pranayamas

Workshop Kriya Nauli

Workshop inversions

Cérémonie de cacao





Informations importantes

Le trajet depuis la Suisse ainsi que les déplacements sur place sont à la charge de chaque participant.-e.

L'île de Kea, se trouve à environ une heure d'Athènes.

Location de voitures à l'aéroport d'Athènes : groupes de 3 à 4 personnes afin de pouvoir se déplacer.

N'oublies pas d'apporter ton tapis préféré !





Activités annexes

Excursion en bateau au large de l'île

Randonnée jusqu'aux temples grecs

Plongée sous marine

Visites et balades dans le port et le village

Détente au club de plage (3 min de la Villa)



Tarifs

360m2 : 8 chambres et 7 salles de bain

CHAMBRE DOUBLE

**Deux lits individuels ou
un grand lit double.
Salle de bain partagée.**

CHF 1950.-

2 personnes, prix par personne

CHAMBRE INDIVIDUELLE

**Chambre et salle
de bain privée.**

CHF 2450.-

1 personne, prix par personne



Conditions

**Un acompte (50%) est requis pour garantir votre place.
Le solde devra être réglé au plus tard le 1er avril 2026.**

**Pour plus d'informations :
joanna@joy-flows.com**



Trouve ton EQUILIBRE

AVEC JOY

**Salut ! Je m'appelle Joanna et je suis passionnée de yoga !
Moitié argentine, je suis née en Suisse mais j'ai grandi au Mexique.
Ce qui fait que mon cœur et mon âme sont au moins à moitié latins !**

**Je pratique le yoga depuis l'âge de 19 ans. Depuis 2019, je me suis formée afin
d'enseigner.**

Aujourd'hui, je suis enseignante certifiée par la Yoga Alliance (RYT 500).

**Basée à Genève, j'enseigne plusieurs types de yoga dont :
le Vinyasa, le Yin et le yoga pour enfants.**

**Passionnée par le bien être, j'ai par effectué plusieurs formations afin de devenir
thérapeute (yoga thérapie et réflexologie).**

**Ainsi, je propose à mes clients.-es un accompagnement complet et personnalisé afin
de leur offrir un meilleur équilibre de vie.**

**J'ai hâte de te rencontrer en Grèce afin de partager cette expérience unique avec
toi!**



JOY



joanna@joy-flows.com

www.joy-flows.com

+41 79 855 09 05

@joanna_joyyoga

1204 Genève

IBAN CH55 0024 0240 7942 3140 Y